



CR raid du Mercantour hivernal  
- 17 février 2007-



Par Fred et Aurore

On est bien toutes d'accord là-dessus : le raid du Mercantour, c'est bien... mais c'est loin ! Enfin, cette année, après nos récits palpitants des éditions précédentes, Anne-Marie et moi avons fini par appâter les copines, et c'est 3 équipes de louvettes (Mireille/Fafa, Steph/Fred, Anne-Marie/Aurore), parrainées par TSL et encadrées par 2 autres membres de l'assoc', qui se retrouvaient au fin fond de la si merveilleuse vallée de Castérino...

Par manque de neige, le ski de fond avait été annulé et remplacé par un run & bike. Les coureurs sont partis les 1<sup>ers</sup>, suivis 2min après par les bikers, mais le terrain est tellement difficile que Steph ne m'a jamais rattrapée.

Après une première séance de tir à la carabine couché, on part toutes les 2 en VTT sur le même circuit. Gros problème : la glace est présente partout sur le circuit de 6 km ! Terrain très glissant : je fais une grosse chute, dévale deux talus et me stoppe sur une plaque de glace ; un peu sonnée, je me relève, repars au bout de quelques minutes, mais rechute 500m plus loin sur une autre plaque, m'étalant de tout mon long et cognant le genou ! En plus, Steph a totalement fait abstraction de la préparation des VTT et j'ai des pneus mi-saison très peu crantés et des pédales automatiques alors qu'on se retrouve le plus souvent en trail... Je vous dis pas la



stabilité !



Enfin on lâche les VTT, 2<sup>e</sup> tir couché, on se débrouille pas mal et on repart pour une CO en raquettes, gros morceau de la journée. Comme d'habitude, le tracé sur la belle carte IGN de Castérino nous permet de nous immiscer dans la fantastique vallée des Merveilles et d'approcher de très près les zones de gravures rupestres que nous

foulons souvent dans la neige sans même le savoir. Beaucoup d'équipes ont fait le pari de partir sans raquettes pour ne pas s'encombrer, le parcours prévoyant d'être déneigé pour les



2/3. Passées les 2 premières balises, on commence à être sérieusement dans le rouge : avec la neige, on s'enfonce de plus en plus, ça décuple les efforts... on met les raquettes ! On amorce une très belle traversée en flanc nord dans de la vieille neige croûtée au cours de laquelle nous bénissons les raquettes TSL que nous avons choisi d'emporter puis de chausser compte tenu des conditions : les TSL 105, modèle enfant léger et rapide (et orange !) nous assurent l'accroche minimale pour nous propulser et nous maintiennent au-dessus de la croûte neigeuse.

La balise la plus éloignée nous conduit en pleine zone protégée, dans une combe où la 1<sup>ère</sup> équipe hommes passée peu avant nous a eu la surprise de tomber nez à nez avec un loup solitaire. Mais celui-ci s'est sauvé avant l'arrivée des louvettes, et c'est en rampant dans la neige qui la recouvre jusqu'à la taille qu'Anne-Marie pointe cette balise, puis nous nous lançons dans la descente ! Pour la suite, le terrain est très technique, en devers sur de la caillasse pour atteindre un col à 2207m et retrouver de nouveau la neige en descente pour pointer 2 balises sur le retour. Les raquettes de nouveau rangées dans le sac, Anne-Marie et moi réveillons les écureuils de nos hurlements de joie dans la descente : imaginez un couloir de neige creusé par les précédents concurrents, suffisamment raide pour ne pas avoir besoin de sac poubelle mais plutôt devoir sérieusement planter les talons pour tenter de maîtriser un minimum la trajectoire et faire un angle droit avant l'arrivée au-dessus de la falaise... ouaouh !!!! de justesse !! Plus bas en dénivelée, plus un poil de neige, c'est moins agréable dans l'herbe sèche qui nous déchiquette les mains quand on s'agrippe et le coccyx déguste avec les nombreux décollages provoqués par les plates-bandes qui s'enchaînent !

Retour sous l'arche de départ. Là j'étais ravie d'être arrivée sans trop de mal à destination. De nouveau du tir, mais debout ce coup-ci, et là ce fut la cata entre la fatigue, la carabine lourde... aucune cible mais le gars sympa -ça aide



d'être une fille- nous a fait une fleur en diminuant les pénalités, ouf ! (et oh ! c'est pas juste, nous on a fait toutes nos pénas ! ;-)

2 heures à attendre ensuite avant le départ de la CO de nuit au score d'une heure sur une belle carte d'orientation (toute neuve !) au 1/10 000<sup>e</sup>. On n'est pas très rapides mais on revient tout de même avec 11 des 14 balises... dans les temps ! Le bal des loupottes dans la neige, c'est toujours autant la classe !



Côté classement, Mireille et Fafa conservent lors de la CO de nuit l'avance d'un quart d'heure qu'elles avaient creusé sur le duo Aurore/Anne-Marie dès le début de l'épreuve en VTT. Ces dernières cèdent donc cette année leur titre en féminines, et la paire Steph/Fred termine au pied du podium avec grand plaisir... et une côte fêlée !

Au général, les louvettes ont certes pâti de l'absence de ski de fond qui les réjouit et les avantage tant d'habitude, mais croyez-moi, l'année prochaine on revient en force, le couteau entre les dents... et les skis aux pieds !!!

